

NOS ENTRÉES

OUR STARTERS

Salade verte de saison <i>green salad</i>	7 €
Soupe à l'oignon gratinée <i>french onion soup</i>	14 €
Terrine de foie gras de canard maison <i>homemade foie gras terrine</i>	24 €
Duo de soupe à l'oignon & petit soufflé fromage <i>small french onion soup & small cheese souffle</i>	19 €
Croustillant & moelleux de roquefort aux poires <i>crunchy blue cheese & pears with small blue cheese & pears souffle</i>	19 €
Autour du foie gras <i>small foie gras souffle & homemade foie gras terrine</i>	21 €

NOS SOUFFLÉS SALÉS

OUR SAVOURY SOUFFLES

Soufflé fromage <i>cheese souffle</i>	18 €
Soufflé épinards & fromage frais, ail & fines herbes <i>spinach & cheese with garlic & herbs souffle</i>	19 €
Soufflé jambon & fromage <i>ham & cheese souffle</i>	19 €
Soufflé roquefort & poires caramélisées <i>blue cheese with caramelized pears souffle</i>	20 €
Soufflé artichaut & haddock <i>artichoke & haddock souffle</i>	21 €
Soufflé Henri IV, soufflé au fromage & sauce volaille aux champignons <i>cheese souffle with chicken & mushrooms sauce</i>	22 €
Soufflé bœuf bourguignon <i>beef bourguignon souffle</i>	22 €
Soufflé au foie gras & confiture de figes <i>foie gras souffle & fig jam</i>	23 €
Soufflé salé du moment <i>seasonal savoury souffle</i>	** €

Menu Enfant 25 € : Petit soufflé salé & petit soufflé sucré + jus de fruits ou coca ou ½ eau
(- de 10 ans) *small savoury & small sweet souffle + fruits juice or coke or ½ mineral water*

NOS PLATS

OUR MAIN COURSES

Plat du moment <i>seasonal dish</i>	** €
Filet de bar sauvage à la crème d'artichaut & purée de pommes de terre maison <i>roasted wild sea bass with artichoke cream & homemade mash potatoes</i>	29 €
Noix de Saint-Jacques poêlées au Vin Jaune, fondue de poireaux & légumes de saison <i>pan-fried scallops with Vin Jaune sauce, leaks fondue & seasonal vegetables</i>	32 €
Magret de canard aux agrumes & légumes de saison <i>duck breast with citrus fruits & seasonal vegetables</i>	28 €
Filet de bœuf grillé, sauce au poivre & pommes paille <i>grilled beef filet, pepper sauce & straw potatoes</i>	33 €

NOS DESSERTS

OUR DESSERTS

Soufflé Grand Marnier <i>Grand Marnier souffle</i>	14 €
Soufflé chocolat & sa sauce chocolat <i>chocolate souffle</i>	14 €
Soufflé pomme & calvados <i>apple souffle & apple brandy</i>	14 €
Soufflé aux fruits rouges cœur chocolat blanc <i>red fruits souffle with white chocolate heart</i>	14 €
Soufflé noisette <i>hazelnut souffle</i>	14 €
Soufflé poire & sa sauce chocolat <i>pear souffle & chocolate sauce</i>	14 €
Soufflé antillais & ses raisins au rhum <i>vanilla souffle, rum & raisins</i>	14 €
Soufflé châtaigne <i>chestnut souffle</i>	14 €
Soufflé sucré du moment <i>seasonal sweet souffle</i>	14 €
Soufflé glacé Grand Marnier <i>iced Grand Marnier souffle</i>	12 €
Dessert du moment <i>seasonal dessert</i>	** €

LE MENU TOUT SOUFLÉ 40 €

Entrée au choix

Petit soufflé jambon & fromage & salade verte de saison
small ham & cheese souffle & green salad

Petit soufflé épinards & fromage frais, ail & fines herbes & salade verte de saison
small spinach & cheese with garlic & herbs souffle & green salad

Petit soufflé salé du moment & salade verte de saison
small seasonal souffle & green salad

Petit soufflé foie gras, confiture de figes & salade verte de saison
small foie gras souffle with fig jam & green salad



Plat au choix

Soufflé roquefort & poires caramélisées *blue cheese & caramelized pears souffle*

Soufflé artichaut & haddock *artichoke & haddock souffle*

Soufflé Henri IV, soufflé au fromage & sauce volaille aux champignons
cheese souffle with chicken & mushrooms sauce

Soufflé bœuf bourguignon *beef bourguignon souffle*



Dessert au choix à la carte

LE MENU GOURMET 55 €

Entrée au choix

Duo de soupe à l'oignon & petit soufflé fromage
small french onion soup & small cheese souffle

Croustillant & moelleux de roquefort aux poires
crunchy blue cheese & pears with small blue cheese & pears souffle

Autour du foie gras
small foie gras souffle & homemade foie gras terrine



Plat au choix

Soufflé salé à la carte *savoury souffle à la carte*

Plat du moment *seasonal dish*

Filet de bar sauvage à la crème d'artichaut & purée de pommes de terre maison
roasted wild sea bass with artichoke cream & homemade mash potatoes

Noix de Saint-Jacques poêlées au Vin Jaune, fondue de poireaux & légumes de saison
pan-fried scallops with Vin Jaune sauce, leaks fondue & seasonal vegetables

Magret de canard aux agrumes & légumes de saison
duck breast with citrus fruits & seasonal vegetables

Filet de bœuf grillé, sauce au poivre & pommes paille
grilled beef filet, pepper sauce & straw potatoes



Dessert au choix à la carte

LE SOUFFLÉ

Recette facile à faire mais difficile à réussir

L'origine du soufflé est encore aujourd'hui assez floue :

Pour certains, c'est *Vatel*, cuisinier de Louis XIV au XVII^{ème} siècle, qui aurait inventé ce mets pour les Précieuses. Le soufflé, alliage parfait du raffinement et de la légèreté, correspondait parfaitement à l'esprit de l'époque.

Pour d'autres, c'est le chef *Vincent de la Chapelle* au début du XVIII^{ème} siècle qui en aurait élaboré la première recette. Celle-ci sera ensuite développée et perfectionnée par le premier grand chef français, *Marie-Antoine Carême*, fondateur de la haute gastronomie au début du XIX^{ème} siècle.

Notre restaurant **Le Soufflé** a été créé en Octobre 1961 par Monsieur Faure, qui eut l'idée d'ouvrir un restaurant spécialisé dans ce plat, symbole de la gastronomie française. Il vous est aujourd'hui proposé en version salée ou sucrée, dans des déclinaisons évoluant au fil des saisons.

Des œufs, du lait, de la farine et du beurre sont les ingrédients de base des soufflés. Il est ensuite possible de varier les goûts selon les produits qu'on y ajoute.

Les grands classiques de notre maison sont le soufflé Henri IV qui est un soufflé au fromage (emmental & comté) dans lequel nous versons une sauce crémée à base de volaille et de champignons ou encore le soufflé de brochet & sa sauce aux écrevisses.

Le soufflé au Grand Marnier et celui au chocolat sont les deux incontournables versions sucrées.

Nous sommes ravis de vous accueillir pour la première fois ou de vous revoir et vous souhaitons un agréable moment en notre compagnie. N'hésitez pas à solliciter votre serveur pour des conseils avisés.

Le soufflé n'attend pas alors bonne dégustation !

LE SOUFFLÉ

Easy recipe to do but hard to succeed

The origin of soufflé is still rather unclear today :

For some, it was *Vatel*, Louis XIV's cook in the 17th century, who invented this dish for « Les Précieuses ». For others, chef *Vincent de la Chapelle* developed the first recipe which will be improved by the first great French chef, *Marie-Antoine Carême*, founder of haute cuisine at the beginning of the 19th century.

Our restaurant **Le Soufflé** was created in October 1961 by Mr. Faure, who had the idea of opening a place specializing in this symbol of French gastronomy. Today we suggest you savoury and sweet versions of soufflés according to the seasons.

Eggs, milk, flour and butter are the basic ingredients of the soufflés. Then it is possible to vary the tastes according to the added products.

The great classics of our house are the Henri IV soufflé which is a cheese soufflé in which we pour a creamy sauce made from poultry and mushrooms or the pikefish soufflé & its crayfish sauce. The Grand Marnier soufflé and the chocolate one are the two essential sweet versions.

We are delighted to welcome you for the first time or to see you again and wish you a pleasant time in our company. Do not hesitate to ask your waiter for any help.

The soufflé does not wait so enjoy your meal!